

## Informasjon til ungdom

Kan du tenke deg å delta i forskningsprosjektet Ung Face It?

Ung Face IT er et dataprogram som er utviklet av eksperter i England for å hjelpe ungdom som synes at det kan være vanskelig eller utfordrende å ha en diagnose eller en sykdom som andre legger merke til.

Ung Face IT er nå oversatt til norsk og vi ønsker å prøve ut om programmet kan hjelpe ungdommer som lever i Norge med å få et bedre selvbilde.

Det er viktig at du, og gjerne dine foreldre, leser informasjonen om prosjektet nøye. Hvis du lurer på noe er det bare å ta kontakt. Dine foreldre kan også hjelpe deg med å ta kontakt med oss:

Kristin Billaud Feragen  
PhD, Psykolog

Deniz Zelihić  
PhD kandidat

Senter for Sjeldne Diagnoser  
Tlf. 23 07 53 57  
[krifer@ous-hf.no](mailto:krifer@ous-hf.no)  
[www.sjeldnediagnoser.no](http://www.sjeldnediagnoser.no)

Senter for Sjeldne Diagnoser  
Tlf: 48 03 95 51  
[denzel@ous-hf.no](mailto:denzel@ous-hf.no)



# UNG FACE IT

## Kort fortalt:

- Ung Face IT er et online program som er utviklet av ungdommer og eksperter. Det skal hjelpe tenåringer å takle bekymringer eller problemer de kan ha på grunn av at de har en diagnose som påvirker hvordan de ser ut.
- Du vil delta i en undersøkelse sammen med 160 andre ungdommer
- Undersøkelsen varer i 6 måneder
- Gjennom perioden vil du få prøve ut 7 kapitler på din PC eller på et nettbrett hjemme, et kapittel hver uke. Hvert kapittel tar 40-50 minutter. Mellom alle kapitlene vil du bli bedt om å øve på nye ferdigheter.
- I begynnelsen, på midten og på slutten av studien skal du fylle ut noen spørreskjemaer om hvordan du har det og hva du liker å holde på med.
- Du vil få et **gavekort** til en verdi av 150 kroner når du har fylt ut disse skjemaene både ved midten og slutten av studien.
- Etter 3 og 6 måneder kommer noen ungdommer (ikke alle) til å bli intervjuet av en forsker om hvordan de synes det var å delta i studien.



## Hva gjør vi dersom vi ønsker å delta?

Hvis du vil vite mer eller vil delta i undersøkelsen, er det fint om du og dine foreldre gir oss beskjed. Hvis du er under 16 år, trenger vi at også begge dine foreldre sier det er greit at du deltar.

### Kontaktinformasjon:

<p><b>Deniz Zelihić</b> PhD kandidat Senter for sjeldne diagnoser Oslo Universitetssykehus</p> <p>Tlf: 48 03 95 51 Mail: denzel@ous-hf.no</p>	
<p><b>Kristin Billaud Feragen</b> Prosjektleder Forskningskoordinator/Psykolog/PhD Senter for Sjeldne Diagnoser Oslo Universitetssykehus</p> <p>Tlf: 23 07 53 42 Mail: krifer@ous-hf.no</p>	
<p><b>Heidi Williamson</b> Har utviklet YP Face IT Centre for Appearance Research, University of the West of England, Bristol</p>	