



SARKOMER VEST

ÅRSBERETNING 2023

Sarkomer Vest ble stiftet 21.02.2017 og er registrert i enhetsregisteret med nr 919 000 112.

Sarkomer Vest er en interesseorganisasjon (pasientforening) for personer som har eller har hatt Sarkom og deres pårørende, nærstående og etterlatte på Vestlandet (primært Vestland og Rogaland fylker). Sarkomer Vest er et lokallag av Sarkomer og er underlagt deres vedtekter og retningslinjer gitt av landsmøtet. Lokalforeningen har felles medlemsregister med Sarkomer.

Årsmøtet for 2022 ble avholdt 02.03.2023 med totalt 12 deltakende medlemmer. Det har vært holdt 8 styremøter i året med kombinasjon av fysisk oppmøte og digitalt. Ett var fellesmøte med styret i hovedforeningen der vi også hadde omvisning på Haukeland Universitetssjukehus og lunsj på Vardesenteret med leger- og helsepersonell fra Sarkomsenteret. Styret har ellers hatt dialog via e-mail etter behov.

Etter årsmøtet var det medlemssamling der temaet var «Fremtidsfullmakt». Dessverre er det heller lite fremmøte til medlemssamlingene.

I mai deltok vi i «Stafett for Livet» på Askøy med eget telt der vi delte ut brosjyrer og informasjon.

Den internasjonale sarkommåned, juli, ble markert med innlegg på FB-siden vår. Ellers deltok vi aktivt med å spre informasjon laget og produsert av hovedforeningen vår. Her kan særlig nevnes filmen «Se mitt arr» der flere sarkompasienter viser og forteller om seg selv. Mange meldte seg til å være med, og dermed kunne vi også hver uke legge ut bilder med tilhørende historier på FB-siden. Både filmen og bildene ble gjort tilgjengelige og distribuert i sosiale medier.

Årets store begivenhet var SARKOMDAGEN som vi arrangerte i Bergen 06.mai. Dette var et samarbeid med Senter for bløt- og beinvevssarkom på HUS der de skaffet faglige forelesere og sendte ut invitasjoner mens Sarkomer Vest sto for selve arrangementet. Tett oppunder 100 personer, pasienter, tidligere pasienter, pårørende og helsepersonell møtte opp og fikk et tettpakket, innholdsrikt og variert program ispedd underholdning og god mat. Tilbakemeldingene fra deltakerne var veldig gode.

Vi er nå 3 godkjente likepersoner i Vestland og Rogaland. Tjenesten har fungert med fysiske vakter på Vardesentrene på Haukeland og i Stavanger. I tillegg har den vært tilgjengelig på

telefon og digitalt både via Vardesentrene, via Sarkomers likepersonstjeneste og via lukket facebookgruppe ("Oss med Sarkom").

Det årlige møtet med sarkom-legene og -sykepleierne på Haukeland fikk vi i stand 30.08. Dessverre var det ikke så godt oppmøte denne gangen pga sykdom og stort arbeidspress. Men det ble et veldig godt møte. Kontaktflater og rutiner som vi etablerte sist ser ut til å fungere.

10.november inviterte vi, sammen med hovedstyret i Sarkomer, til en mingle-lunsj på Vardesenteret. Her ble det veldig godt frammøte med både sykepleiere og lege. En meget hyggelig times lunsj. Gode kontakter ble knyttet, og vi fikk minnet sarkomteamet om vår eksistens, hva vi kan tilby og bidra med, f eks likepersonsamtaler, og at de må bruke oss når og hvis det er noe vi kan bistå med.

Også i år har foreningen bidradd med julegaver til barn og unge som er under behandling for sarkom og som må tilbringe julen på sykehuset. En oppmerksomhet som er blitt veldig godt mottatt.

Styret er i gang med å planlegge aktiviteter for 2024, og tar gjerne imot forslag og innspill fra medlemmene. Særlig ønsker vi å kunne styrke tilstedeværelsen i Rogaland. Ny Sarkomdag planlegges for 2025.

Thorleif er medlem i Regionalt Samhandlingsforum. Thorleif og Sissel er også med i Regionalt Brukerforum. Cindy er vara til brukerutvalget i Helse Førde og Gunnstein er vara i brukerutvalget i Helse Bergen.

Styret er også representert i diverse fora som f.eks. Samarbeidsmøte mellom Pasientforeningene og Kreftforeningen, Brukermedvirkning i forskning, regionale samlinger osv.

Alle brukermedvirkere må gjennomføre kurs og bli godkjente før de kan tiltre. Foreningen har nå medlemmer som er godkjente både på individ- og systemnivå samt for forskere.

Foreningen har egen facebook-side med informasjon om aktiviteter og nyheter.

<https://www.facebook.com/sarkomervest/> og egen e-mail adresse: vest@sarkomer.no

Sarkomer Vest har et tett og godt samarbeid med Senter for bein- og bløtvevssarkom på HUS, Kreftforeningen distrikt Vest og Vardesenteret ved HUS. Fra desember 2023 er vi også tatt inn som medlemsorganisasjon i FFO Vestland (Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon).

All innsats er frivillig og uten kompensasjoner. Utgifter til møter og reiser dekkes etter regning. Vardesenteret og Kreftforeningen i Bergen stiller gratis lokaler med kaffe til disposisjon for møter og arrangement.

Alle større utgifter dekkes om nødvendig gjennom Sarkomer sentralt.

Sarkomer Vest er kvalifisert som mottaker i Grasrotandelen, og medlemmene oppfordres til å utnevne oss som Grasrot-mottager i sine tippe- og spill engasjement.

Styret i 2023 har bestått av:

Gunnstein Grøneng, leder, tidligere pasient, likeperson og medlem i nasjonalt styre av Sarkomer

Thorleif Berthelsen, pasient

Randi Marie Rød, tidligere pasient

Cindy Litlabø, pasient

Anne Lise Salbu, fagperson (enhetsleder ved Senter for bein- og bløtvevssarkomer – Sarkomsenteret)

Sissel Aanes, pårørende / etterlatt, likeperson og medlem i nasjonalt styre av Sarkomer

Varamedlemmer (varamedlemmene har vært å betrakte som ordinære styremedlemmer)

Torill Valen, tidligere pasient

Øyvind Eriksson, tidligere pasient

Bergen, 09. januar 2024

Gunnstein Grøneng
Styreleder (sign)

Cindy Litlabø
(sign)

Randi Marie Rød
(sign)

Anne Lise Salbu
(sign)

Thorleif Berthelsen
(sign)

Sissel Aanes
(sign)

Torill Valen
(sign)

Øyvind Eriksson
(sign)

++++++



SARKOMER VEST

ÅRSMØTE 2024

05.03.2024

VALG AV STYRE

Etter de gamle vedtektene er hele styret på valg hvert år. Randi Rød og Cindy Litlabø ønsker av helsemessige årsaker å gå ut av styret i år.

For å tilpasse styresammensetningen til de nye vedtektene, foreslås:

Følgende velges for 1 år:

Gunnstein Grøneng, som leder

Torill Valen

Sissel Aanes

Anne-Lise Salbu

Følgende velges for 2 år:

Thorleif Berthelsen

Ove Vestheim

Trude Andersen

Øyvind Eriksson

SARKOMER VEST
ORG NR 919 000 112



REGNSKAP PR 31.12.

2023

2022

RESULTATREGNSKAP

Inntekter

Grasrotandel Norsk Tipping	108 594	92 171
Støtte Sarkomdagen	70 000	
Støtte Studieforbundet Funkis	1 000	

Sum Inntekter	<u>179 594</u>	<u>92 171</u>
---------------	----------------	---------------

Kostnader

Markedsføring	-	-
Møte- og kurs	5 663	12 469
Sarkomdagen	135 580	-
Medlemsaktiviteter	6 551	14 237
Gaver	4 798	
Bankomkostn	28	33

Sum kostnader	<u>152 620</u>	<u>26 739</u>
---------------	----------------	---------------

Netto	<u>26 974</u>	<u>65 432</u>
-------	---------------	---------------

BALANSE

Egenkapital

E/K 01.01.	101 821	36 389
Årets resultat	26 974	65 432
E/K 31.12.	<u>128 795</u>	<u>101 821</u>

Omløpsmidler

Bankbalanse	<u>128 795</u>	<u>101 820</u>
-------------	----------------	----------------