

Vardesenteret holder til i J-bygget på Radiumhospitalet, i 5etg
(samme bygg som pasienthotellet)
Velkommen!

Ta gjerne kontakt for mer informasjon:

Lærings- og mestringscenteret	Radiumhospitalet
Radiumhospitalet	Studiesykepleier
Rådgiver Tone E.B.Johannessen	Charlott Våde
Tlf 22 93 57 24	Tlf 22 93 5 010

Påmelding sendes til

Lmskkt@ous-hf.no

eller pr brev

Oslo universitetssykehus HF
Radiumhospitalet
Lærings- og mestringscenteret
Postboks 4950, Nydalen
0424 Oslo

Utgiver:
Læring og mestringscenteret, Radiumhospitalet
Avdeling for klinisk service
Klinikk for kreft, kirurgi og transplantasjon

Målgruppe:
Pasienter som er behandlet for sakom /-
gist og deres pårørende

Etter Sarkom og Gist- behandling

Lærings og mestringskurs 8. desember 2015



Radiumhospitalet, Vardesenteret

VELKOMMEN TIL KURS PÅ RADIUMHOSPITALET VARDESENTERET

Flere tidligere sarkom- gist pasienter savner å treffe andre i samme situasjon. Behandlingen ved sarkom- gist er ofte langvarig og belastende, og mange ønsker mer kunnskap og veiledning på hvordan leve best mulig i tiden etterpå.

Kurset legger opp til faglig informasjon med store muligheter for spørsmål, dialog og gruppesamtaler for erfaringsutveksling. Et tverrfaglig team bidrar med fagkunnskap og en likeperson deler sin erfaringskunnskap.

Det blir servert lunsj
Husk skrivesaker dersom du vil notere



PROGRAM: (med forbehold om endringer)

- Informasjon om Sarkom inkludert Gist og behandling, ved lege
- Om kronisk tretthet, fatigue
- Mestring av hverdagen
- Fysisk aktivitet etter kreftbehandling, ved fysioterapeut
- En person som har hatt sarkom, deler sine erfaringer

Lærings- og mestringssenteret samarbeider med:

- Sarkomforum for sykepleie og fysioterapi ved OUS
- Avdeling for kreftbehandling, Radiumhospitalet, KKT, Ous
- En tidligere pasient som har gjennomgått behandling for sarcom
- Ansvarlig lege for kurset er overlege Olga Zailova

Kostnader ved våre kurs:

Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr. 320,-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Spesialist-helsetjenesten §5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrekk av egenandel kr. 270- tur/retur.

Behov for overnatting:

Pasientreiser dekker kr. 520,- for overnatting, og Kr 205,- kr ,- for kost pr. person pr. døgn. Dere må selv bestille overnatting.

Vi tipser om: Montebello hotell, sykehotellet på Radiumhospitalet. tlf 23 25 24 00.

NB! Ta kontakt med Pasientreiser, tlf 05515 i forkant av kurset

WWW.pasientreiser.no



Kurs for pasienter etter gjennomgått behandling for sarkom- gist og deres pårørende 8. desember 2015 kl 1000-1700

Pasientens navn:.....

Fødselsdato:.....

Adresse:.....

Telefon:.....

Pårørende som skal delta på kurset (dersom du ønsker å ha med pårørende), navn og relasjon:.....

Spesielle temaer du ønsker belyst.....