

Spørsmål og påmelding kan rettes til :

Lærings- og mestringscenteret på Radiumhospitalet

v/ Rådgiver , Tone E. B. Johannessen, telefon. 22935724,

Jotone@ous-hf.no

Studiesykepleier Charlott (Lotta) Våde på telefon 22 93 50 10

Påmelding kan sendes til:

lmskkt@ous-hf.no

Oslo universitetssykehus HF
Radiumhospitalet
Lærings- og mestringscenteret,
V/ Tone E.B .Johannessen
Postboks 4953 Nydalen
0424 Oslo



**LÆRINGS-OG MESTRINGSKURS FOR DEG
SOM ER BEHANDLET FOR SARKOM-
INKLUDERT GIST- OG DINE PÅRØRENDE**

Fredag 24. april. 2015 Klokken 1000-1700
Vardesenteret, Radiumhospitalet, bygg J, 5 etg,

VELKOMMEN TIL KURS PÅ VARDESENTERET RADIUMHOSPITALET

Kurset er for deg som har vært behandlet for sarkom inkludert Gist og dine pårørende.

Kurset arrangeres av KKT klinikken, Oslo universitetssykehus og er utviklet gjennom et samarbeid mellom Lærings- og mestringscenteret på Radiumhospitalet, Sarkomforum for sykepleie og fysioterapi ved OUS og en tidligere pasient som har gjennomgått behandling for sarcom.

Flere tidligere sarkom pasienter savner å treffe andre i samme situasjon. Behandlingen ved sarkom er ofte langvarig og belastende, og mange ønsker mer kunnskap og veiledning på hvordan leve best mulig i tiden etterpå.

Et tverrfaglig team bidrar med sine fagkunnskaper og en likeperson deler sin erfaringskunnskap.

Det legges opp til gruppe og plenumssamtale for erfaringsutveksling og nettverksbygging.

PROGRAM: (med forbehold om endringer)

Temaer:

- Informasjon om Sarkom inkludert Gist og behandling, ved lege
- Om Kronisk tretthet, Fatigue
- Mestring av hverdagen
- Fysisk aktivitet etter kreftbehandling
- En person som har hatt sarkom, deler sine erfaringer

Det vil bli servert en enkel lunsj.

Husk skrivesaker dersom du vil notere ☺

Ansvarlig lege for kurset er overlge Olga Zaikova

Kostnader ved våre kurs:

Egenandel (gjelder kun pasient)

Kr. 320,-. Hvis du har frikort, trenger du ikke å betale.

Reiseutgifter dekkes etter reglene for lærings- og mestringsopphold etter Lov om Spesialist-helsetjenesten §5-5 med tilhørende forskrifter.

Pasientreiser dekker rimeligste reisemåte med fratrekk av egenandel kr. 270- tur/retur.

Behov for overnatting: Pasientreiser dekker kr. 520,- for overnatting, OG KR 205,- kr ,- for kost pr. person pr. døgn. Dere må selv bestille overnatting.

Vi tipser om: Montebello hotell, sykehotellet på Radiumhospitalet. 23 25 24 00.

NB! Ta kontakt med Pasientreiser, tlf 05515 i forkant av kurset

WWW.pasientreiser.no

Kurs for pasienter som har gjennomgått behandling for sarkom 24. april 2015

Påmelding innen to uker før kursstart

Pasientens navn:

.....

Fødselsnr:.....

Adresse:.....

Telefon priv/mobil:.....

.....

Pårørende som skal delta på kurset (dersom du ønsker å ha med pårørende), navn og relasjon:.....

Navn på fastlege

.....

.

Spesielle temaer du ønsker belyst:.....

.....

.....